



OBSERVACIÓN DE TRABAJO

La observación de trabajo es un método para aprender sobre un trabajo o carrera en particular al dedicar tiempo a seguir (o "shadow") a un/a profesional mientras trabaja. Acompañar y observar a esta persona mientras completa las tareas relacionadas con su trabajo puede proporcionar una comprensión más profunda de su carrera y trabajo en particular. Las experiencias de observación de trabajo se ven bien en los currículums y las solicitudes universitarias y brindan valiosas experiencias de aprendizaje.

CÓMO ORGANIZAR UNA EXPERIENCIA DE OBSERVACIÓN DE TRABAJO

Las experiencias de observación de trabajo son una excelente manera de tener una idea real de una carrera o empresa en particular y si podría ser una buena opción para ti. Organizar una experiencia de observación de trabajo (o más que una, dependiendo de la duración de cada una) podría ser una gran utilidad para tus vacaciones de verano. Te brindará una oportunidad de inmersión para "probar" la(s) carrera(s) que te interesan. No se necesita mucho para organizar una experiencia de observación laboral y, en la mayoría de los casos, podrás seguir estos pasos:

1) Investigar empresas: Dedicar algún tiempo a investigar las empresas locales de la industria que te interesa. Puedes utilizar la ficha de investigación de empresas para guiar tu investigación y tomar notas sobre cada una. Si no estás seguro/a de dónde encontrar empresas, puedes consultar con el departamento de orientación de tu escuela o con otros adultos que conocen los lugares en los que podrías establecer un seguimiento laboral en función de tus intereses y objetivos profesionales.

2) Ponerte en contacto con la empresa: Si conoces a alguien que trabaja en una empresa en particular en tu lista, comienza con esta persona. Comunícate con tu contacto y pregúntale sobre oportunidades de observación laboral. Si no conoces a nadie en la empresa, comunícate con el departamento de Recursos Humanos (RR.HH.) por teléfono o correo electrónico para solicitar información sobre estas oportunidades. Si no puedes comunicarte con nadie de RR.HH., llama o envía un correo electrónico a alguien directamente del departamento en el que estás interesado/a.

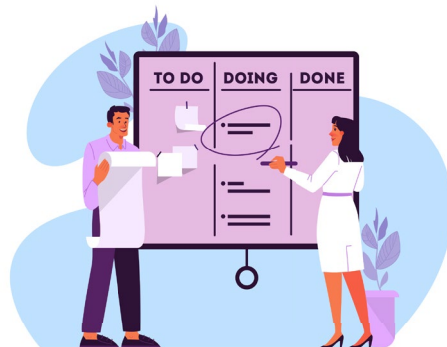
3) Hacer la petición: Explica que eres un/a estudiante que está interesado/a en su campo o carrera en particular y que estás buscando la oportunidad de seguir a alguien durante un período de tiempo, lo que sea mejor para la empresa, y pregúntale si eso sería posible en su empresa. Debes estar preparado/a para responder cualquier

pregunta y hazle saber por qué estás interesado/a en su empresa o industria en particular. Quieres ser percibido/a como seguro/a y entusiasta, pero no autoritario/a.

4) Averiguar la logística: Una vez que hayas recibido permiso para configurar una experiencia de seguimiento de trabajos, lo primero que debes averiguar es cuándo y durante cuánto tiempo podrás realizar el seguimiento. Esto puede ser por unas pocas horas, un día entero, un par de semanas o todo el verano.

- Puede resultar que solo puedas programar una entrevista informativa con alguien de la empresa. Esta sería una gran oportunidad para preguntarle a alguien en tu carrera o industria deseada sobre su educación, trayectoria profesional y responsabilidades específicas en el trabajo. Esto puede parecer menos deseable que una experiencia de observación de trabajo completa, pero cualquier oportunidad que tengas de aprender más sobre un trabajo de las personas que realmente lo hacen es buena y cualquier oportunidad que tengas de establecer conexiones con profesionales vale la pena.

5) Programar más: Una vez que hayas programado tu primera experiencia de observación de trabajo, no tengas miedo de programar otras. Siempre que no creen conflictos de programación para las cosas con las que ya está comprometido, programa algunas, especialmente si son experiencias de solo un día.



CÓMO PREPARARTE PARA UNA EXPERIENCIA DE OBSERVACIÓN DE TRABAJO

Una vez que hayas programado una experiencia de observación de trabajo, es hora de concentrarte en la preparación.

1) Investiga más: Profundiza un poco más para encontrar más información sobre la empresa. ¿Qué más puedes aprender sobre ella, su cultura y valores, sus iniciativas o su reputación en la industria o la comunidad? Obtén más información sobre el trabajo específico que seguirás. ¿Qué es lo que no sabes? Cuanto más sepas, mejor podrás seguir lo que sucede durante tu experiencia de seguimiento. No quieres parecer un "sabelotodo", pero quieres estar bien informado/a sobre los conceptos básicos del trabajo y la empresa.

2) Envía un recordatorio: Dos o tres días antes de tu visita programada, llama o envía un correo electrónico a tu contacto para asegurarte de que aún se esté llevando a cabo. Pregunta si hay algún detalle que necesites saber sobre cómo acceder al edificio o adónde ir cuando llegas. Hazle saber que estás deseando vivir la experiencia. Si ha pasado un tiempo desde que programó la visita o si se le ha olvidado, esto también le servirá como un buen recordatorio y le hará saber que aún planeas asistir.

3) Preséntate y llega a tiempo: Una experiencia de observación de trabajo está menos estructurada que una pasantía o un trabajo real, pero no dejes que eso te influya. Preséntate para tu visita programada unos 10 minutos antes de la hora programada. Haz todo lo que puedas para evitar tener que reprogramar, pero si debes hacerlo, asegúrate de avisarles con la mayor antelación posible y discúlpate por las molestias. Necesitas tomar esto en serio y compartir lo mejor de ti mismo porque esto podría llevar a que la empresa sea una referencia para ti u ofrezca una pasantía o un empleo en el futuro.

4) Vístete profesionalmente: Intenta combinar el atuendo requerido por la empresa. Si no estás seguro/a de sus preferencias o del código de vestimenta, puedes preguntarle a tu contacto cómo debes vestirte para la experiencia. De lo contrario, la vestimenta informal de negocios debería estar bien; pantalones y camisa abotonada, corbata, vestido, etc.

5) Haz preguntas y toma notas: Debes estar preparado/a para hacer preguntas sobre los detalles específicos del trabajo, cosas que no entiendes o sobre las que estás confundido/a de tu investigación, o cosas que surgen a lo largo de tu experiencia. No quieres exagerar con sus preguntas, pero definitivamente quieres parecer involucrado/a en la experiencia y tener curiosidad por lo que estás observando. Asegúrate de tener un cuaderno a mano para tomar notas o anotar preguntas durante la visita. También puedes tomar un tiempo antes de llegar para escribir algunas de tus preguntas.

6) Sé amable: Asegúrate de agradecer a tu contacto y a la persona o personas que has conocido y seguido durante la experiencia. Después de la visita, envía una nota de agradecimiento o un correo electrónico para expresar tu gratitud y, con suerte, dejar una buena impresión duradera.

QUÉ ESPERAR DURANTE TU EXPERIENCIA DE OBSERVACIÓN DE TRABAJO

Duración: Este tipo de experiencia puede durar entre un par de horas y algunas semanas, según el trabajo y las responsabilidades.

Actividades: Es posible que te inviten a participar en una variedad de actividades y responsabilidades relacionadas con el trabajo, como observar reuniones, recorrer el espacio, conversaciones entre departamentos y ayudar o probar tareas específicas. Debes estar abierto/a a la experiencia participa tan plenamente como sea apropiado en cada actividad ofrecida.

Ayuda y aprende cosas nuevas: Es posible que se te pida que ayudes con determinadas tareas, especialmente si has estado observando durante unos días. Esto puede crear una oportunidad para aprender habilidades relevantes, así que debes estar abierto/a a eso.



Sé buen tomador/a de apuntes: Debes estar preparado/a para tomar notas. Observa y toma notas sobre cómo esta persona administra su tiempo, organiza su trabajo, interactúa con otros y hace sus tareas. Es probable que desees tomar notas en papel, como un cuaderno, para evitar estar en tu teléfono u otro dispositivo.

Haz y responde preguntas: Haz preguntas y debes estar preparado/a para responder preguntas. Hacer preguntas para aclarar o por curiosidad es una buena práctica mientras estás trabajando como observador. También es posible que la persona a la que sigues o otras personas te hagan preguntas, así que prepárate para responder con respeto.

¿Es este trabajo adecuado para ti? Utiliza esta experiencia para averiguar si te gustaría hacer este trabajo o trabajar para esta empresa. Es posible que puedas programar una experiencia de observación de trabajo antes de una pasantía u otra ubicación.

RECURSOS ADICIONALES

- [What is Job Shadowing?](#) Complete Guide for Students, Tallo
- [The Job Shadow Playbook](#), Buck the Quo
 - [Job Shadow Email Templates](#)
- Job Shadowing Video Series, HashtagCareerGoals
 - [What is Job Shadowing?](#) | How It Can help You Choose a Career Path
 - [5 Benefits of Job Shadowing](#)
 - [Job Shadowing Questions](#)
- [A Day in the Life: Job Shadowing Guide](#), Hamilton College
 - Incluye información, así como plantillas para comunicaciones por correo electrónico, ejemplos de preguntas y más. (Se puede ignorar los detalles relacionados con su programa único).
- [Complete Guide: Job Shadowing for High School Students](#), PrepScholar