

# Inventario de Intereses

**Instrucciones:** Esta actividad te guiará a través de un ejercicio en el que realizarás un inventario de tus intereses, tus puntos fuertes, tus puntos débiles, y tus deseos para el futuro. Tómate un tiempo para pensar en cada pregunta y aviso, y responde reflexivamente en la parte de abajo. Esta información se usará para actividades futuras.

<p><b>¿Qué cosas me interesan?</b></p>	<p><b>¿Cuáles son mis puntos fuertes?</b></p>	<p><b>¿Cuáles son mis puntos débiles? ¿Dónde necesito ayuda adicional?</b></p>
<p><b>¿En qué actividades he participado durante la escuela secundaria (equipos, clubes, honores, etc.)?</b></p>	<p><b>¿Qué tipo de experiencia quiero tener después de la escuela secundaria?</b></p>	<p><b>Cuando sea adulto/a, ¿dónde quiero vivir? ¿Qué estilo de vida quiero tener?</b></p>

**Instrucciones:** En esta sección, lee la siguiente información sobre los valores y cómo se relacionan con tu carrera. Después, piensa en cada uno de los avisos, y responde reflexivamente a cada uno. Esta información se usará para actividades futuras.

### Los Valores y Tu Carrera

Es importante tener en cuenta tus valores fundamentales cuando evalúas tus opciones profesionales. Estos valores fundamentales son principios que para ti son preferibles, importantes, o esenciales. Alinear tus valores con tu carrera profesional produce satisfacción, felicidad, y realización personal. Una carrera profesional que no coincida con tus valores fundamentales puede causar perturbaciones pequeñas y graves a tu vida personal y profesional.

Los valores fundamentales relacionados al trabajo se distribuyen en tres tipos generales: **Intrínsecos, Extrínsecos, y Estilo de Vida.**

#### VALORES INTRÍNSECOS

Los valores intrínsecos son los que motivan a una persona y le ayudan a sentirse satisfecha. Son los valores internos que te hacen sentirse bien con respecto a lo que contribuyes al mundo y tu lugar en ello.

Ejemplos: Devolver a la sociedad, expresar tu creatividad

#### VALORES EXTRÍNSECOS

Los valores extrínsecos son incentivos tangibles, ganados de las actividades en los que participas. Son los valores externos que tienes, que vienen de las cosas que haces en el mundo.

Ejemplos: Ganar un buen sueldo, trabajar como parte de un equipo, tener influencia

#### VALORES DEL ESTILO DE VIDA

Los valores del estilo de vida son valores del segundo nivel. La carrera que escojas y el lugar en que trabajas produce cierto tipo de estilo de vida. El estilo de vida que deseas te puede ayudar a completar tu lista de valores.

Ejemplos: Vivir en una ciudad grande, viajar mucho, o tener una vida simple

**¿Cuáles son algunos de tus VALORES INTRÍNSECOS?**

**¿Cuáles son algunos de tus VALORES EXTRÍNSECOS?**

**¿Cuáles son algunos de tus VALORES DEL ESTILO DE VIDA?**